

服部病院だより

秋号

—地域医療連携室便り—

2019年（令和元年）10月

地域医療連携室

0794-83-5327（直通）

「基本理念」

私たちは、利用していただける方々に最善の医療を尽くすことに努めます。

「基本方針」

1. 地域住民の方との繋がりを大切にします。
2. 患者さんの人格を尊重しつつ、チームで安心・安全な医療の提供に努めます。
3. 予防・医療・介護との継続、かつ、透析医療においてリードする病院をめざします。
4. 医療の専門職として、継続学習と人間性豊かな医療人の育成に努めます。
5. 職員が自主・自律の精神のもと、働きがいのある職場環境をつくれます。

脂肪肝ってどんな病気？

脂肪肝という名前を、最近よく耳にしませんか？報告によると、脂肪肝の人は2000万人に及ぶとも言われています。肝細胞に脂肪が沈着した状態になり、肝障害を起こしうる病気ですが、その原因は2つで、アルコールの飲みすぎによる脂肪肝と、肥満や糖尿病などが関連した非アルコール性脂肪肝（NAFLDといいます）があります。アルコール性脂肪肝は、アルコールをやめないと肝硬変になりますが、NAFLDは肝硬変にならないとこれまでは考えられてきました。ところが、NAFLDでも肝硬変に進展するもの（こうしたものをNASHといいます）が少数あることが分かったのです。肝硬変になると、癌の発症や肝不全など、命に関わる状態になります。飽食の時代になり、脂肪肝の人が増加したことから、最近はNASHからの癌の発症が増えていきます。特に、糖尿病の方の脂肪肝に、NASHが多いと言われているので注意が必要です。

脂肪肝の診断は、腹部エコーやCTなどでわかりますが、自分の脂肪肝がNASHかどうかの診断は簡単ではありません、肝生検と言って、針をついて肝臓の組織の一部を取ってくる検査で診断はつきますが、これは専門病院で入院の上行われる検査になります。

改善のためには、体重を落とすことです。しかし、肝硬変に進展してからでは、遅すぎます。脂肪肝と診断されたなら、できるだけ早期に減量や血糖コントロールに努めて、脂肪肝を改善するように心がけてください。



内科部長 那須 正道

技能実習生を受け入れて

2018年12月12日、兵庫県内において初となる介護部門のインドネシアからの技能実習生4名が服部病院とえびすの郷の仲間に加わりました。

「仕事の飲み込みが早い」と指導するスタッフ間での評価は、「花マル」です。職場では日本語でコミュニケーションをとります。日本語で、物怖じすることなく積極的に話しかけてくる姿勢に、スタッフをはじめ皆が刺激されています。実習生のランチは手作りのお弁当です。お弁当箱の中は、故郷の味インドネシア料理です。職場のスタッフにインドネシア料理を紹介したり、休憩時間も楽しく過ごしています。

実習生の介護技能も日本語も日々上達し、日本人スタッフのコミュニケーション力も日々上達中(?)です。

一緒に学び、働き、交流して互いに文化の違いについて理解し、スタッフ全員が技能実習生をサポートしながら共に成長していきたいと思います。

第一透析室師長 柴田 一恵



回復期リハビリテーション病棟 ～集団起立訓練～

当院回復期リハビリテーション病棟では、6月より集団起立訓練という取り組みを始めました。集団起立訓練とは読んで字の如く、毎日決まった時間に患者さん全員参加で最大100回を目標に起立訓練を実施するというものです。

集団起立訓練を始めたきっかけは、個別リハビリ場面以外の余暇時間に担当患者さんがベッドで寝ている時間が多いことに気付いたことでした。ただ家に帰ることを目標にするのではなく、家に帰ってから質の高い生活をして頂くことを目標に、この取り組みを始めることにしました。

当初は患者さんが継続的に参加して頂けるか不安な気持ちもあったのですが、ほとんどの患者さんが

継続的に参加されており、目標回数を達成された患者さんからは自然と達成感に満ち溢れたお言葉や笑顔がみられるようになっていきます。

今後も、『地域に愛される回復期リハビリテーション病棟』を目標に頑張っていきたいと思っています。



回復期リハビリテーション室
理学療法士 島田 雄輔

～服部病院の「おいしい！」への取り組み～

当院では、患者さんによりご満足いただける食事の提供を目指しており、食事アンケートでも「おいしい！」の声を多くいただいております。今回は患者さんの「おいしい！」のための栄養科での取り組みをご紹介します。

★食事アンケートの実施

3か月に一度食事アンケートを実施しています。リクエストの多かったメニューを取り入れるなど、患者さんの声を食事に反映できるようにしています。

★旬を意識した献立

朝食では季節のフルーツを使用するなど、食材の旬を意識して献立を作成しています。

秋の献立には栗ごはんや松茸ごはんが登場します！

★食材の品質へのこだわり

冷凍の魚ではなく鮮魚を使用するなど、食材選びにもこだわりを持っています。

その一例として土用の丑の日では国産うなぎを使用した「うなちらし」を提供しています。



栗ごはん



調理師さんの技術によって当院の「おいしい！」が支えられています。

栄養科 橘田 葉津花

第7回 いきいき交流会のお知らせ



テーマ：「インフルエンザの予防・生活習慣」

日時：令和元年12月11日(水) 15:00～15:30

場所：服部病院 5階食堂

今回は、冬に向けて流行が予想されるインフルエンザに関するお話を予定しています。是非、ご参加ください。

I 部（看護師担当）

- うがい・手洗いの方法
- 発症した場合の対応

II 部（栄養士担当）

- 予防の為の食事
- 発症後の食事

講演内容につきましては、都合により少し変更する場合がございます。 服部病院 RST委員会

服部病院 外来診療担当医表

診療科	診察受付時間		月	火	水	木	金	土
内 科	9:00~12:00	1 診	長尾 学	関田憲一	倉本尚樹	那須正道	関田憲一	(※1)小牧遼平 (※2)渡部俊介
		2 診	小坂理恵子	那須正道	藤田泰功	荒木 健	北野則和	(※3)上田智朗
	13:00~17:00(予約)		北野則和	那須正道 小坂恵理子	北野則和			
	18:00~20:00		北野則和		那須正道		関田憲一	
外科	9:00~12:00		服部哲也	服部哲也	兼平暁夫	服部哲也	兼平暁夫	服部哲也
	13:00~18:00					金澤成雄		
	18:00~20:00		神戸大学	服部哲也	神戸大学	服部哲也	服部哲也	
整形外科	9:00~12:00		楠 厳	渡邊 秀	工藤健史	楠 厳	藤田雅広	藤田雅広
	18:00~20:00					楠 厳	抽冬晃司	
脳神経外科	9:00~11:00		藤原 潔	専門外来	藤原 潔	手 術	藤原 潔	
	15:00~17:00		藤原 潔	手 術	藤原 潔			
婦人科	9:30~12:00		服部奈緒	服部奈緒		服部奈緒	服部奈緒	服部奈緒
	14:00~17:00(予約)		服部奈緒			服部奈緒	服部奈緒	
泌尿器科	9:00~12:00		樋口彰宏					

・土曜日内科午前診は、※1 小牧医師（神経内科）【5 週】 ※2 渡部医師【1、2、3、4 週】 ※3 上田医師【1、3、5 週】が担当します。（令和元年10月現在）

・脳外科予約以外の方の受付は、9:00~11:00（初診・再診）、15:00~16:00（初診）、15:00~17:00（再診）になります。

★担当医は変更になることがありますのでご了承ください。

★変更になる場合は、各科の診療室前に掲示してありますのでご注意ください。

おいしいお店紹介



カジュアルフレンチのお店

en famille ~アン ファミユ~

リーズナブルで、おいしいフランス料理

TEL : 0794-87-0812

住 所：三木市緑が丘町東1丁目1-46

アクセス：神戸電鉄緑が丘駅より徒歩5分

営業時間：11:00~15:00(L.O 14:00) / 18:00~21:00(L.O 19:30)

定 休 日：水曜日と不定期で月1日

ホームページ：<https://miki-sunroad-enfamille.jimdo.com/dinner/>



関連施設



三郎記念クリニック

■ 診療科目：人工透析・内科(腎臓内科)・外科・がんの緩和医療

透析医療専門のクリニックです。経験豊富なスタッフがきめ細やかなサービスを提供します。

〒675-0101 兵庫県加古川市平岡町新在家1350-1

駐車場完備

TEL 079-423-2055 FAX 079-423-1256

服部病院診療科目

内科・腎臓内科・消化器内科・糖尿病内科・外科・脳神経外科・整形外科・婦人科・泌尿器科・リハビリテーション科・放射線科・人工透析(夜間透析あり)、24時間救急受入体制

医療法人社団 一陽会

服部病院

〒673-0413 兵庫県三木市大塚 218-3

TEL 0794-82-2550 FAX 0794-82-4399

ホームページ

<http://www.hattori-hospital.com>
(当誌は、ホームページでもご覧になれます。)

検索