

服部病院だより

秋号

—地域医療連携室便り—

2023 年（令和 5 年）10 月

地域医療連携室

0794-83-5327（直通）

「基本理念」

私たちは、利用していただける方々に最善の医療を尽くすことに努めます。

「基本方針」

1. 地域住民の方との繋がりを大切にします。
2. 患者さんの人格を尊重しつつ、チームで安心・安全な医療の提供に努めます。
3. 予防・医療・介護との継続、かつ、透析医療においてリードする病院をめざします。
4. 医療の専門職として、継続学習と人間性豊かな医療人の育成に努めます。
5. 職員が自主・自律の精神のもと、働きがいのある職場環境をつくれます。

2023-2024 冬シーズンはもうすぐです

こんにちは。服部病院整形外科の斯波と申します。

夏もまだまだ続きそうであれば暑い日が続くように思われます。温暖化や異常気象のせいで四季がなくなり夏と冬の二季になってしまいそうです。この原稿を書いているのは9月11日ですので、若干のタイムラグがあると思います。今日は雨が降っていて涼しいです・・・

そんな中、冬の話をして下さい。みなさんは、冬は何をして過ごしていますか？寒いので家に引きこもりですか？焚き火とかしてますか？（昔はよく、やき芋とかしてましたよね。今は無理でしょうけど 笑）

今年は、神戸に来て4回目の冬を3ヶ月後に迎える事になります（三木市の冬は寒いのでよく道路が凍ります：勿論スタッドレスは履いています）。

で、私はというと冬シーズンはスノボに行きます。2020-2021年シーズンはハチ北にも行きましたが、雪質が悪く関西で滑るのは諦めました。どこかよいスキー場があれば教えて下さい。

と言うわけで、滑りは専ら北海道に行きます。ニセコが多いのですがクラブメッドが好きなのでサホロ、トマムにも行きます。昨シーズンはキロロに行こうとしましたが（3月の連休中にです）、暖かすぎて滑りは断念して観光旅行に切り替えました。それはそれで楽しかったです（余市のウイスキー工場やできたばかりのエスコンフィールドの見学にいきました）。

冬シーズンになると雪山での事故や遭難がよくニュースになります。バックカントリーでの事故ネタですね。実はバックカントリーが大好きです。やめようやめようと思いながらつい行ってしまいます。ツリーランと言いまして木の近くを滑ります。ふかふかの雪が出迎えてくれます（パウダーって奴ですね）。ここを滑るとテンションがガチ上がりです。ただ衝突の危険もあるので注意深く慎重に滑ります（当然防護は万全でリストガードとヘルメットゴーグルは必携です）。滑っている間は何にも考えていません。完全に無の境地に入ります。この時間が自分にとってリフレッシュしてくれる時なので、何にも変え難いです。

毎年、前職場の友人や息子と滑りに行きますが、関西在住の方と一緒に滑りに行きたいと思っています。

さて万全を期していてもスノースポーツには怪我は付きものです。何か起こってしまった時は当科にご相談ください。最善の治療法を提案させて頂きます。骨折の手術ならお任せください（怪我しないのが一番ですが・・・）。

2023-2024シーズンの雪はどうでしょうか？良い雪を期待しています。それでは失礼致します。



整形外科部長 斯波 卓哉

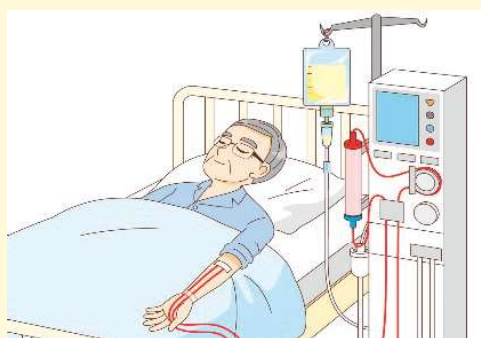
透析室でのとりくみについて

服部病院透析センターは、1978年に開設されて以降、透析医療・技術の進歩や透析患者の高齢化、また社会情勢や医療ニーズの変化に対応しながら本年まで45年間地域の透析医療に貢献してまいりました。近年、高齢透析患者の急増により、複数合併症を有する重症患者や認知症患者、要介護患者など多くの支援を必要とする患者が増加しており、透析センターだけでは対応が困難なため、服部病院全体の部署や職種を越えたチーム医療により、下記取り組みを強化し透析患者・家族への支援体制を構築しております。

2023年4月には、神戸大学病院腎臓内科教授としてご活躍されておりました西 慎一先生をお迎えし、さらに透析診療の質が向上するとともに我々コメディカルのケアの質向上を目指して研鑽を積んでいるところです。今後も患者一人ひとりがその人らしい透析生活を送るために我々ができることを考え、それぞれのニーズに合わせた治療・ケアの提供に努めてまいります。

- ・ 亜急性期から回復期・終末期までの入院対応
- ・ 療養病床での長期入院対応、レスパイトケア
- ・ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリテーション
- ・ 定期的な運動機能評価
- ・ 透析中運動療法（エルゴメーター）推進
- ・ 管理栄養士による食事・栄養サポート
- ・ 臨床検査技師・放射線技師による充実の検査体制
- ・ 厚生労働大臣指定研修を受講した臨床工学技士による動脈表在化穿刺対応
- ・ シェントPTA・手術などシェントトラブル対応
- ・ COVID-19含む隔離透析対応
- ・ 車椅子にも対応可能な送迎支援
- ・ 特養やサ高住など高齢者施設との連携強化
- ・ 定期的な多職種カンファレンス開催

看護次長兼透析センター統括師長 小柴 隆史



外国人技能実習生紹介

2018年12月からインドネシア技能実習生（介護部門）を受け入れています。一期生2名、二期生4名、三期生2名が服部病院を選んで来てくれました。現在、7名が病棟でヘルパーとして働いています。母国で看護師や助産師の免許を持つ彼女たちですので、とても勉強熱心でまじめです。入国前から日本語を勉強していたので日常会話には困らなかった様ですが、関西弁と播州弁に戸惑っていました。しかし、入職1か月も経つと漢字が書けるようになっていくことに驚きました。

インドネシアは高齢者を尊敬し大事にする文化ですので、とてもやさしく、患者さんから「良くしてもらった」という声をたくさんいただいています。日本の文化と高齢社会を学び、「介護技術を母国に持って帰りたい。」と日々頑張っています。

看護次長 技能実習責任者 野田 保代



はっとり Recipe



今月は、当院でも提供している調理師おすすめのメニューをご紹介します！ぜひお試しください♪

鮭のホイル蒸し

- ① 鮭に塩を振り、臭み、水分を抜く。
- ② 人参は輪切り、玉葱は2～3 cmのスライス
しめじは石づきを切り、ボイルする。
- ③ 葉ねぎは小口切り、レモンは半分に切り
薄切りにする。
- ④ フライパンにアルミホイルを敷き、
①の鮭に酒をし蓋をして10分蒸す。
- ⑤ ②の煮汁(約10ml)と
薄口しょうゆを合わせる。
- ⑥ 鮭の上に②の野菜をのせ、
⑤のだし醤油をかけ、
最後に葉ねぎ、レモンを添える。



< 材料(4人分) >

鮭・・・4切
食塩・・・適量
酒・・・小さじ2/3
葉ねぎ・・・20g
人参・・・1/3本
玉ねぎ・・・1/2玉
しめじ・・・1/4パック
薄口しょうゆ・・・小さじ2
レモン・・・1/4個

1人前 約151kcal



栄養科 岸本 瑞穂

服部病院 外来診療担当医表

診療科	診察受付時間		月	火	水	木	金	土
内科	9:00～12:00	一診	栗野孝次郎	長尾 学	西 慎一	那須正道	西 慎一	渡邊有史(第2・4) 城間京香(第1・3・5)
		二診	小坂理恵子	那須正道	内山 奏	栗野孝次郎	小坂理恵子	上田智朗(第1・5) 菅真紀子(第3)
		三診 (脳外診察室)		武田涼輔 (脳神経内科)			的場 俊 (脳神経内科)	
	13:00～17:00(予約)			那須正道 (糖尿病専門外来) 小坂理恵子 (SAS外来)	関田憲一 (腎臓内科)	吉田信治		
	18:00～20:00		小坂理恵子		那須正道		栗野孝次郎	
外科	9:00～12:00		服部哲也	服部哲也	三方彰喜	服部哲也	三方彰喜	金澤成雄
	13:30～17:00					金澤成雄 (下肢静脈瘤専門外来)		
	18:00～20:00		(神戸大学)	服部哲也	三方彰喜	服部哲也	服部哲也	
整形外科	9:00～12:00	新患・リハビリ	楠 厳	楠 厳(第1) 斯波卓哉 (第2・3・4・5)	松宮 豊	斯波卓哉	楠 厳	生田健明
				楠 厳	松宮 豊 斯波卓哉 (～10:00)	楠 厳	斯波卓哉	斯波卓哉 (予約・リハビリ)
	18:00～20:00			楠 厳		斯波卓哉	藤原周一	
脳神経外科	9:00～12:00						山西俊介	
泌尿器科	9:00～12:00		樋口彰宏					
婦人科	9:30～12:00		服部奈緒	服部奈緒		服部奈緒	服部奈緒	服部奈緒
	14:00～(予約)		服部奈緒			服部奈緒	服部奈緒	

★担当医は変更になることがありますのでご了承ください。

★変更になる場合は、各科診療室前に掲示してありますのでご注意ください。

(令和5年10月現在)

葵庵

おいしいお店紹介

住 所：三木市大村188-1 広夢プラザ1F
※イオン三木店の真裏にあります

定 休 日：月曜日・火曜日
※GW、お盆、お正月は休まず営業火曜日

営業時間：9:30～18:00

TEL：0794-82-2341



関連施設

三郎記念クリニック

■ 診療科目：人工透析・腎臓内科

透析医療専門のクリニックです。経験豊富なスタッフがきめ細やかなサービスを提供します。

〒675-0101 兵庫県加古川市平岡町新在家1350-1
駐車場完備
TEL 079-423-2055 FAX 079-423-1256

服部病院診療科目

内科・腎臓内科・消化器内科・糖尿病内科・循環器内科・脳神経内科・脳神経外科・
外科・心臓血管外科・整形外科・婦人科・泌尿器科・リハビリテーション科・
放射線科・人工透析(夜間透析あり)・麻酔科・24時間救急受入体制

医療法人社団 一陽会 服部病院

〒673-0413 兵庫県三木市大塚 218-3
TEL 0794-82-2550 FAX 0794-82-4399
ホームページ

<https://www.hattori-hospital.com>
(当誌は、ホームページでもご覧になれます。)

検 索